

## Editorial

Con este volumen, Más Vita celebra sus 4 años como revista científica en línea y de acceso libre. Han sido 4 años haciéndole honor a nuestro lema “*Un espacio para la promoción y difusión del conocimiento de los investigadores noveles y consolidados*” No solo en Venezuela, sino en todo el mundo... Con este número queremos agradecer a todos los investigadores que han confiado en nosotros como una ventana para sus publicaciones, especialmente a los investigadores de Ecuador, Perú y Venezuela, por tomarnos en cuenta y recomendarnos como un espacio seguro y confiable para compartir y dar a conocer sus hallazgos investigativos.

Como celebración, en este número encontraran 15 artículos, entre originales y de revisión, de autores de las distintas universidades de Ecuador, Perú y Venezuela. Además, está compuesto de diferentes temas y visiones de las problemáticas de salud que seguimos encontrando hoy día. Como lo es la Diabetes, lactancia materna, hipertensión, entre otros.

El artículo número uno, esta presentado por *Álvaro Isidoro Ayllon Linares*, quien desarrollo una investigación original y la título como: **Factores de riesgo cardiovascular en pacientes: Subcentro de Salud General Vernaza Cantón Salitre, 2020**. Esta indagación le permitió llegar a la conclusión que los factores de riesgo cardiovasculares en pacientes fueron el estrés y sedentarismo, convirtiéndose en un problema de salud pública afectando el presupuesto familiar, hospitalario y del Estado

El segundo artículo, es una investigación original, enmarcada en el área de la psicología, y lleva por título: **El malestar a través de la voz y la forma subjetiva del saber hacer con el conflicto**, presentada por *Francisco Javier Rangel Leal* y *Eduardo Jesús Moronta Albornoz*, quienes concluyen que, el fenómeno de la voz está presente en los sujetos que formaron parte de esta investigación, pero cada uno de ellos lo formula de manera distinta, haciendo del malestar un saber hacer individual; por medio de la voz se manifiestan los silencios, el grito, el llanto y variadas formas orales que indican que hay asuntos pendientes, reflejando el conflicto que tiene el individuo con lo que está refiriendo, así deja huellas fonéticas en todo lo que nos relata.

El artículo tres, habla sobre: **Satisfacción de la población atendida por los posgradistas de medicina familiar y comunitaria del Centro de Salud Primavera 2**, cuyos autores: *Dennis Ignacio Quimí López*, *Flor Elizabeth Romero Vélez*, *Mónica Salcedo Faytong* y *María del Carmen Peña Morán*, encontraron que las actividades académicas, la falta de medicamentos, la estrechez de los tiempos asignados en la atención y las limitaciones en el proceso de atención ocasionadas por la pandemia de Covid-19, probablemente influyeron en los resultados de insatisfacción de la investigación.

El cuarto artículo, trata acerca de la **validación del instrumento para determinación de prevalencia de celulitis facial y su relación con la caries dental en pacientes de 5 a 9 años** y sus autores, *Jessica Mora Valverde* y *Holguer Estuardo Romero Urréa*, lograron la validación del instrumento, tuvo un grado de confiabilidad muy buena y su cifra de alfa de Cronbach alto, la misma que da seguridad y confianza, gracias a la calificación de los jueces que revisaron cada detalle.

Por otro lado, el quinto artículo, es de revisión y ofrece un **Aporte para los currículos de enfermería y fisioterapia en Colombia desde un análisis de la formación en perspectiva de interculturalidad crítica**. En este documento que se presenta, señala que las Instituciones de Educación Superior deben estar en la capacidad de incluir dentro de sus currículos no solo asignaturas aisladas que aborden conceptos efímeros vistos de la diversidad cultural; deben proponer currículos que desde la transversalidad aborden la interculturalidad crítica en cada una las asignaturas desde la atención a la población, para que el ejercicio profesional cobre una real

significancia en el contexto pluriétnico colombiano. Y sus autores son: *Lady Diana Martínez Pabón, Nazly Dallan Bolívar Buitrago y Nazly Dallan Bolívar Buitrago*

En el sexto lugar, encontraremos el artículo de las **Principales causas de riesgo obstétrico en el centro de salud “Roberto Astudillo” de la ciudad de milagro enero- junio 2019**. Los autores: *Mariuxi Jacqueline Coronel Reinoso, Dolores Guadalupe Saldarriaga Jiménez, Cristhian Javier Córdova Molina y Rubén Darío Nieves Vélez*, presenta una conclusión interesante, haciendo un llamado a mantener una política de conducta expectante, incluyendo la atención intrahospitalaria con corticoides para la maduración pulmonar fetal, sulfato de magnesio, monitoreo fetal y materno cuidadoso para identificar las indicaciones para el parto. Como parte de la conducta expectante, debe considerarse el traslado intraútero a un centro de nivel terciario con capacidad para cuidados intensivos neonatales.

En artículo número siete, trata sobre los **Fundamentos que caracteriza la adherencia a la insulino terapia de los pacientes con diabetes tipo II**. Donde se estableció el tipo de complicaciones que se dan en los pacientes ante la no adherencia a la insulino terapia, uno de ellos fue, que al dejar el tratamiento los pacientes sintieron un desmejoro en su estado de salud, así también, los pacientes han abandonado el tratamiento en algún momento por miedo a los efectos secundarios que dicen tener la insulina. Los autores del artículo son: *Mariuxi Vera Córdova, José Vélez Macias y José Vélez Macias*.

El octavo artículo, los autores: *Mónica Tamayo García Zoila Miraval Tarazona, Lincoln Miraval Tarazona y Susan Mondragón Miraval*, investigan sobre la **Efectividad de las sesiones demostrativas para mejorar el conocimiento en la prevención de la anemia en gestantes, madres lactantes de niños menores de 3 años**. Concluyendo que, la efectividad de las sesiones demostrativas para mejorar los conocimientos teóricos y prácticos en la prevención de anemia, porque la mayoría de las madres incrementaron sus conocimientos teóricos y prácticos de un nivel medio a bajo a un nivel conocimiento alto.

En el noveno lugar, está ubicado el artículo de revisión, presentado por *Lorena Daniela Domínguez Brito y Vanessa Paulina Vargas Olalla*; lleva por título: **Lactancia materna en épocas de COVID-19**. Esta indagación, les permitió concluir que, Las precauciones estimadas para una lactancia materna segura constituyen uso de mascarillas y buenas prácticas de higiene antes, durante y posterior al amamantamiento. No se ha detectado la transmisión del COVID-19 a través de la leche materna o la lactancia, por lo que se recomienda su práctica bajo las medidas de bioseguridad correspondientes.

Ahora bien, en décimo lugar, *Armida Concepción Rojas Dávila, Dominga Gladys Zuñiga Lopez, Soledad Victoria Casallo Véliz, Virginia Eudocia Ortega Zenteno y Carlos Alberto Izaguirre Rojas*; presentaron su manuscrito desde Perú, el cual lleva por título, **Estudio fitoquímico de argyrochosma nivea (POIR.) Windham (CUTI CUTI)**, encontrando que, mediante el análisis por espectrofotometría y análisis por HPLC verifico la existencia de 7 compuestos Flavanoides totales 0.111 mg de Catequina/ml, Flavonoides totales 0.133 mg de Quercitina /ml, Polifenoles totales 5.189 mg de ácido gálico/ml, Capacidad Antioxidante\* 424.701  $\mu$  mol trolox/ml, Rutina 0.00579 mg de Rutina/ml, Quercitina 0.105mg de Quercitina/ml y Cumarinas 0.170 mg de Cumarina/ml

El artículo décimo primero, se titula como: **Situación nutricional entre los percentiles ecuatorianos y la OMS en adolescentes de 12 años**, presentada por, *Duval Alexander Caicedo Cárdenas*. El autor de esta investigación determino que estimar valores de desnutrición y sobrepeso a través de comparaciones por los percentiles internacionales (WHO) y los de Estados Unidos no reflejan la realidad de una población que difiere en todo con la de esos estándares

comparativos. Por ello el esfuerzo de estudios por crear sus propios estándares nacionales es loable y muestra las realidades de una población.

El artículo décimo segundo, presentado por: *Geovanna Marivy Benavides Ayala, Jimmy Steeven Cedeño Pacheco y Duberth Geovanny Benavides Cabanilla*, tiene como título, **Impacto que produce la telerehabilitación respiratoria en pacientes post covid-19**. Como resultado de esta investigación se logró desarrollar una guía didáctica de ejercicios individualizados a través del uso de los medios de alta tecnología permitiendo que el paciente interactúe de una manera eficiente y eficaz con el terapeuta respiratorio.

El décimo tercer artículo, es un **Estudio piloto de los factores de riesgo en la preeclampsia**, y sus autores, *Evelyn Roxana Tumbaco Loor, Natalia Elizabeth Amores Altamirano y Holguer Estuardo Romero Urréa*; lograron la validación del instrumento para medir los factores que influyen en esta patología, se encuentran los valores causales y en especial en las vivencias de cada uno de los actores e involucrados. La preeclampsia es un fenómeno frecuente cuya patología conlleva graves complicaciones para la madre y el feto con estos tipos de estudio se aporta a su control y erradicación.

En el penúltimo lugar, se encuentra el artículo presentado por: *Elida Yesica Reyes Rueda, Carmen Liliana Paccha Tamayo y Jorge Armando García Maldonado*. El cual tiene por nombre: **Cumplimiento de estándares e indicadores de parto y nacimiento humanizado en el centro de salud tipo C Velasco Ibarra, Machala Ecuador**. En este documento se precisa la inclusión del componente humanizador e integral para la concepción del parto como un proceso natural y fisiológico, con la combinación científico-humanista en el logro de una atención con calidad y calidez, donde la mujer ecuatoriana protagonice su proceso de parto como un sujeto de cuidado y no como objeto del mismo.

Finalmente, el décimo quinto y último lugar, pero no menos importante, encontraran el artículo titulado: **Factores quirúrgicos, emocionales y cuidado integral tras la cirugía del pie diabético**, el cual fue presentado por: *María Irene Bermello García, Ana Marina Vaca Gallego, Yovana Salvatierra Ávila y Diego Orlando Lanchi Zuñiga*. Esta investigación de tipo de revisión les permitió observar que en forma general un cumplimiento inadecuado a las conductas de autocuidado para la prevención del pie diabético en la muestra de pacientes diabéticos amputados a pesar de que, la mayoría de las conductas son de bajo costo y requieren poco esfuerzo, evidenciándose escaso acompañamiento por parte del personal sanitario a esta población.

Estos quince artículos provenientes de contextos como de Colombia, Perú, Ecuador y Venezuela conforman el Volumen 4 Número 1 del año 2022 de esta revista, aportando variedad no solo en temática, en realidades, sino también en visiones y forma de abordar las situaciones. Una vez más agradecemos a los autores y lectores, por su disposición y confianza. El llamado es a leer, compartir y comentar las investigaciones aquí presentadas para seguir sumando nuevos aprendizajes en el área de la de las Ciencias de la Salud.

**Ana Lisbalby Riera Morillo**  
Editora

