

Nivel de conocimiento acerca de las causas que influyen en el aborto en las adolescentes

Knowledge level about the causes that influence in abortion in adolescents

Gabriela Jazmín Riera-Gaviláñez^{1*}

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2229-9272>

Recibido: 25/04/2019

Aprobado: 01/06/2019

Resumen

Introducción: En la actualidad 1 millón de niñas menores de 15 años presentan complicaciones del embarazo y unos 3 millones se someten a abortos. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre las causas que influyen en el aborto en adolescentes. **Materiales y Métodos:** Se empleó como metodología el enfoque cuantitativo, con un diseño de estudio no experimental, corte transversal con nivel descriptivo. **Resultados:** Existe desconocimiento sobre los riesgos del aborto en adolescente, debido a que solo 48 de 88 personas encuestadas optaron por la interrupción del embarazo (55%). **Conclusiones:** a falta de conocimiento influye en gran manera en los abortos en adolescentes. Las adolescentes encuestadas reconocen que la principal causa de aborto se da por déficit económico para alimentar a su hijo y miedo al rechazo.

Palabras Clave: Aborto, Adolescente, Riesgos.

Abstract

Introduction: Currently, 1 million girls under 15 have pregnancy complications and about 3 million undergo abortions. **Objective:** To determine the knowledge level about the causes that influence abortion in adolescents. **Materials and Methods:** The quantitative approach was used as methodology, with a non-experimental study design, cross-sectional with descriptive level. **Results:** There is ignorance about the abortion risks in adolescents, because only 48 of 88 people surveyed opted for termination of pregnancy (55%). **Conclusions:** lack of knowledge greatly influences abortions in adolescents. The adolescents surveyed recognize that the main cause of abortion is due to an economic deficit to feed their child and fear of rejection.

Keywords: Abortion, Adolescent, Risks.

¹Licenciatura en Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

*Correspondencia: grierag@unemi.edu.ec

Introducción

Cuando se habla de embarazo adolescente o embarazo precoz, generalmente se piensa en el estado de gestación de mujeres entre los 14 a los 18 años de edad, lo cual corresponde a una visión de la adolescencia como etapa del ciclo vital, en la que se producen cambios biológicos preparatorios para la procreación. De ahí que el embarazo es precoz con relación a la madurez biológica requerida para la preñez en condiciones óptimas, es decir de bajo riesgo (1).

Desde hace ya varias décadas organismos gubernamentales y de la sociedad han recabado información sobre el aborto en el mundo a fin de conocer y comprender la dimensión y las especificidades del problema. Entre ellos, la Organización Mundial de la Salud, la División de Población y Desarrollo del Consejo Económico y Social de la ONU, el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer, la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia, el Centro de Derechos Reproductivos y numerosas instituciones académicas (2).

El acto del aborto inducido se abre todo un mundo de silencios. Intentar conocer y comprender la variedad de respuestas que presentan las mujeres ante su aborto es francamente complicado, porque cada mujer y sus circunstancias son diferentes, y el aborto puede afectarla, o no, o afectarla en diferentes dimensiones, ya sean filosóficas, religiosas, familiares, sociales, médicas (2). Por lo tanto, debemos considerar el aborto como una experiencia compleja que en ocasiones ni la propia mujer que lo ha padecido consigue entender (3). Entonces, cuánto más difícil será que lo comprendan los demás: familia, amigos, personal sanitario y sociedad (3).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el total de abortos inseguros a nivel mundial ha aumentado de 20 y 22 millones aproximadamente desde el 2003 al 2008, de los

cuales el 98% se producen en países en vías de desarrollo como Colombia. Además, 47.000 casos de mortalidad materna y poco más de 5 millones de mujeres quedan con incapacidades permanentes, producto de complicaciones derivadas de abortos ilegales (4).

Causas del aborto

El embarazo en adolescentes tiene consecuencias biológicas y sociales. La tasa de fecundidad entre 15 y 19 años es del 20.5%. El 44.5% de las menores de 19 años han abortado. Analizar las vivencias del embarazo de las adolescentes permitió retroalimentar el programa de protección. (5). En la adolescencia, no es posible abordar la temática del aborto sin tener en cuenta las condiciones culturales, sociales, familiares y económicas que llevaron a la adolescente a un embarazo no deseado. Por eso, es necesario pensar en el aborto dentro del complejo entramado que incluyen estos aspectos subjetivos y socioculturales, y pensarlo, además, dentro del campo más amplio de los derechos sexuales y reproductivos, atravesado por la dimensión de género, por la inequidad social y por los riesgos sobre la salud (6).

El problema del aborto en la mayoría de los casos deriva de la actividad sexual en los primeros años de la adolescencia producido por el comportamiento sexual precoz que expone a un riesgo potencial alto en la salud reproductiva de la joven. Del mismo modo la limitada información y dialogo de los padres, así como de las entidades formales (Servicios de Salud Universitarios e Instituciones educativas de nivel Superior y Secundarias), e informales (Grupos organizados), constituye 2 factores condicionantes de riesgo de población joven que se traduce en una alta incidencia del aborto de este importante grupo de población (7).

La edad de inicio en las relaciones sexuales está influenciada por el lugar de origen de los adolescentes. Además, la frecuencia de las prácticas está determinada por la edad y por el tipo de relación. Hasta los 20 años estas suelen ser poco frecuentes y esporádicas, pero aumentan a partir de los 20 años. El comportamiento sexual de riesgo y la falta de prácticas anticonceptivas es mayor en grupos minoritarios. Destacar las múltiples complicaciones que existen en el embarazo adolescente, tanto maternas como neonatales, que responden a agentes fisiológicos, psicológicos y sociales (8).

Se estima que anualmente 46 millones de mujeres en el mundo interrumpen un embarazo que no pueden asumir. Las condiciones en las que se realizan los abortos varían enormemente según los países, en función del grado con el que se respetan los derechos de la mujer a decidir sobre su maternidad y la coherencia de su aplicación. La penalización del aborto no determina que haya menor número de ellos, pero hace que se realicen en condiciones de riesgo constituyendo un problema grave de salud pública (9).

Ecuador y el aborto en adolescentes

En el Ecuador, según el censo poblacional en el 2010 el 44.1% de las madres tuvieron a su primer hijo entre los 15-19 años. En el año 2001, se reportaron 105405 madres entre los 12-19 años de edad; y en el 2010, se reportaron 122.301 madres entre los 12-19 años de edad. El INEC en su informe del año 2014 estimó que el aborto no especificado se ubicó en la 5ta posición del total de egresos hospitalarios con 15,783 por año; lo que representa una importante causa de morbilidad. Ahora bien el INEC también menciona que estratificando la población por sexo el aborto es 2 la segunda causa de morbilidad femenina en el año 2014 (solo detrás de la coleditiasis) (10).

Es por ello que el presente estudio posee como objetivo el determinar el nivel de conocimiento sobre las causas que influyen en el aborto en adolescentes en el Ecuador.

Materiales y Métodos

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental de corte transversal o transaccional, debido a que se recolecto datos en un tiempo único, siendo el tipo de investigación de campo, con un nivel descriptivo ya que indagaremos mediante encuestas las causas que influyen en las adolescentes sobre el aborto.

Resultados

De los datos obtenidos del Ítem 1 ¿Qué es el aborto?, arrojó que el 55% de las personas encuestadas mencionan que para ellos el aborto es: la interrupción del embarazo, mientras que para el 31% de los consultados, mencionan que: el aborto es un pecado y por ultimo tenemos que el 6% de los entrevistados, indica que es un derecho sexual y reproductivo solo para la mujer.

Del ítem ¿Cuáles son los tipos de abortos?, las personas encuestadas contestaron en un 32% de los adolescentes consultados, conocen el tipo de aborto espontáneo, seguido del 25% de los encuestados, que están al tanto sobre el aborto natural y finalmente el 23% de los entrevistados, indican que saben sobre el aborto inducido.

Con respecto a la pregunta ¿Cuál es la edad del embarazo en las adolescentes?, el 60% de los adolescentes encuestados, indican que el embarazo en adolescentes ocurre desde los 14 y 21 años y mientras que para el 24% de los consultados, no sabe, sin embargo, el 16% de los entrevistados, afirman que el embarazo en adolescentes se da después de los 15 años.

¿Hay riesgo del embarazo en las adolescentes?: el 39% de las personas consultadas, expreso que considera el riesgo del aborto, como un estado que sugiere que se podría presentar un aborto, mientras que el 36% de los entrevistados, manifestó que el aborto es la expulsión del feto y finalmente el 16% expreso que el aborto es la frecuencia de las perdidas reproductivas.

¿Cuál es el riesgo de aborto en las adolescentes?: el 40% de los adolescentes entrevistados, manifiestan que las causas frecuentes de riesgo de aborto es el miedo por falta de capacidad económica para alimentar el hijo, a diferencia del 39% de los consultados, que expresa que es por miedo a los padres y finalmente el 19% de los interrogados, aseguran que es por miedo a lo que digan las demás personas.

¿Las son las causas del aborto en las adolescentes son inesperados?: el 33% de los adolescentes entrevistados, piensan que el aborto es provocado por un evento inesperado algunas veces, por otra parte, el 25% de los consultados, manifiestan que siempre y finalmente el 24% de los interrogados, aseguran que casi siempre.

¿El alcohol es una causa de riesgo de aborto?: el 50% de la población encuestada cree que simplemente el alcohol es una causa de riesgo de aborto, mientras que el 20% de los consultados, opino que es casi siempre y solo el 1% de la muestra, cree que nunca lo es.

¿El consumo de drogas causa el aborto?: el 59% de los adolescentes entrevistados, aseguran que el consumo de drogas puede provocar el aborto siempre, seguido del 25% de los encuestados, que dijo casi siempre y finalmente el 8% de la población bajo estudio, manifestó que algunas veces y muy pocas veces.

¿Los maltratos son causas de aborto?: el 56% de la población interrogada, considera que un golpe fuerte puede inducir el aborto y el 24% de los adolescentes entrevistados, cree que esto lo ocasiona casi siempre, mientras que solo el 1% de los consultados afirmo que nunca lo provoca.

¿El control prenatal es importante?: el 63% de los jóvenes entrevistados, dijo que es muy importante acudir a los controles prenatales, mientras que el 33% de los consultados, indico que es solo importante acudir a los controles prenatales y por ultimo tenemos que el 5% de los interrogados, solo dice que es poco importante acudir a los controles prenatales.

Discusión

La falta de información sobre educación sexual y reproductiva en los adolescentes es un factor que se ve hoy en la actualidad, muy reflejado en hospital y subcentro de salud, puesto que hoy en día es muy común ver a niñas de 14 a 18 años embarazadas y es ahí donde nace la interrogante en los padres y se preguntan qué están haciendo mal, pues bien ante una sociedad tan liberal y a las modas que surgen en cuanto a ropa provocativa y bailes eróticos como el reggaetón van a incitar a que los jóvenes se vean tentados a tener relaciones en una etapa muy precoz es ahí donde se corre el mayor riesgo de infectarse de una enfermedad de transmisión sexual, ser abusadas sexualmente o quedar embarazadas, cuando el embarazo se efectúa las chicas sienten la presión del que dirán sus padres, problemas económicos, por lo cual tienden a pensar en abortar, poniendo en riesgo su salud y porque no podría decirse su vida.

Igualmente, otra causa del aumento de la gestación en la adolescencia, es la ausencia del control familiar en los jóvenes quienes se quedan al cuidado de la niñera televisión la cual los bombardea a cada momento con

publicidad e imágenes de sexo implícito, que aumenta la curiosidad de los adolescentes por experimentar con sus cuerpos de las nuevas sensaciones que le promueve la programación comercial de las diferentes televisoras.

Así como, la ausencia de la orientación familiar sobre una vida sexual sana y responsable que deben tener, haciendo énfasis en las medidas preventivas del embarazo y de enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis o el VIH lo cual traería consecuencias para los jóvenes.

Conclusiones

- Logro demostrarse que existe un bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos del embarazo en adolescentes, debido a que solo 88 de 114 personas lo consideran como riesgoso.
- A pesar de su bajo nivel de conocimiento es importante mencionar que en una de las preguntas de nuestra encuesta la mayoría de la población encuestada reconoce que el embarazo adolescente oscila entre los 14 a 21 años de edad.
- También se concluyó que la mayoría de adolescentes encuestadas reconoce que la causa de aborto es el miedo por falta de capacidad económica para alimentar a su hijo.
- Es necesario aumentar la orientación sexual en las escuelas para que los jóvenes y adolescentes conozcan los diferentes métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- La guía familiar es vital para el momento de que los jóvenes y adolescentes, comiencen el descubrimiento de su sexualidad, haciendo de la misma un acto de respeto y seguridad para ellos y su futuro.

Referencias

1. Oviedo M.A., García C.A. El embarazo en situación de adolescencia: una impostura en la subjetividad femenina. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud* [Internet] 2011. [citado 2019 Ene 24]; Vol. 9 no. 2 jul-dic. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rlcs/v9n2/v9n2a29.pdf>
2. Piekarewicz Sigal, M. Bioética, aborto y políticas públicas en América Latina. *Rev. Bioética y Derecho* [Internet] 2015. [citado 2019 Ene 24]; 33 doi.org/10.4321/S1886-58872015000100002
3. Ortega L., S. Mujer y aborto. Vivencias y análisis de la manipulación e conceptos. [Internet]. Bilbao: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), 2014. [citado 2019 Ene 24]. Disponible en: <https://addi.ehu.es/handle/10810/13752>
4. Organización Mundial de la Salud. Aborto sin riesgos: guía técnica y de políticas para sistemas de salud. Ginebra, Organización Mundial de la Salud. [Internet] 2012. 2a ed. [citado 2019 Feb 24]; Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43391/9275324824_spa.pdf
5. Rojas G., D. C. P., Alarcón O., M. H., & Calderón, B. P. Vivencia del Embarazo en Adolescentes en una institución de protección en Colombia. *Índex Enferm* [Internet] 2010. [citado 2019 Feb 26]; vol. 19 no.2-3 Granada abr./sep. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200012&lng=es&nrm=iso
6. Calderón P., M. E. Educación de enfermería a adolescente de 13 a 19 años, que presentan abortos, atendidas en la sala Santa Catalina de la Maternidad Enrique C. Sotomayor, del 1 de enero al 31 de marzo del 2012. [Internet] 2012. [citado 2019 Feb 26]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/775>

7. Suárez M., A. C. Incidencias y complicaciones del aborto incompleto en adolescentes de 13 a 19 años “Hospital Matilde Hidalgo de Procel” de septiembre del 2012 a febrero del 2013 de la provincia del Guayas. [Internet] 2013. [citado 2019 Feb 26]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/1805>
8. Castillo N., R., & Pedraz M., A. Eficacia de la educación sexual para la prevención del embarazo adolescente. Revisión narrativa [Internet] 2017. [citado 2019 Mar 3]. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680317/castillo_nunez_rociotfg.pdf?sequence=1
9. Henshaw SK, Singh S, Haas T. The incidence of abortion worldwide. *Int Fam Plann Persp* [Internet] 1999. [citado 2019 Feb 26]; 5 (Suppl): S30-S38. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/2991869>.
10. Merizalde M., C.L. Prevalencia de complicaciones en el embarazo en adolescentes en el Hospital Cantonal El Empalme. durante enero de 2013 a 2014. [Internet] 2015. [citado 2019 Feb 26]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/4094>