

Influencia de la cuarentena por la pandemia covid-19 en la salud mental de las personas adultas que residen en la ciudadela William Reyes

Influence of the quarantine due to the covid-19 pandemic on the mental health of adult people living in the William Reyes Citadel

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV00154>

Eliana María Pico Wong.

<https://orcid.org/0000-0002-5723-5121>
eliana.pico@iess.gob.ec

Juliana Lissette Sampedro Martínez.

<https://orcid.org/0000-0003-4853-2180>
juliana.sampedro@iess.gob.ec

Carlos Daniel Guerrero Reyes.

<https://orcid.org/00000-0003-3358-0024>
carlos.guerrero@iess.gob.ec

Carla Julia Suarez Rivera.

<https://orcid.org/0000-0002-3035-1253>
krla_93@hotmail.com

Recibido: 22/02/2022

Aceptado: 23/06/2022

RESUMEN

Introducción. Las personas sometidas a una cuarentena masiva en el hogar y en la comunidad, son vulnerables a los trastornos de salud mental durante los brotes de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), pero pocos estudios han evaluado los factores psicosociales asociados. **Objetivo:** Determinar la influencia de la cuarentena por la pandemia COVID-19, en la salud mental de las personas adultas que residen en la ciudadela William Reyes. **Materiales y Métodos:** El método de investigación a realizar es cuantitativa, no experimental, transversal y de campo; será realizada a través de una entrevista a las personas con el objetivo de conocer las vivencias que han mantenido durante la cuarentena. **Resultados:** Al relacionar las variables de según la instrucción con la presencia de síntomas psicológicos, se encuentra que del 87.50% que está en nivel superior, solo presentan alteraciones en la salud mental el 42,80%; el 57,14% no presentan alteraciones; mientras que el 12.5% que está en nivel secundario, el 50% si presentan alteraciones. **Conclusión:** La salud mental tiene mucha relación con lo que hace a la persona más humana y así como en la forma en que interactúa, se relaciona, conoce, aprende y siente; ya que el mantener una salud mental adecuada, hace que se puedan desempeñar funciones básicas con la familia y sociedad.

Palabras clave: Salud mental; Covid 19; cuarentena; adulto mayor

1. Universidad Estatal de Milagro (UNEMI)- Ecuador
2. Autor de correspondencia: eliana.pico@iess.gob.ec

SUMMARY

Introduction. People subjected to mass quarantine at home and in the community, are vulnerable to mental health disorders during outbreaks of the coronavirus disease (COVID-19), but few studies have evaluated the associated psychosocial factors. **Objective:** Determine the influence of quarantine by the COVID-19 pandemic, in the mental health of adults residing in the William Reyes Citadel. **Materials and methods:** The research method to be carried out it is quantitative, non-experimental, cross-sectional and field; will be done through a interviews people with the aim of knowing the experiences they have had during quarantine. **Results:** By relating the variables according to the instruction with the presence of psychological symptoms, it is found that of the 87.50% that is in higher level, only 42.80% present alterations in mental health; 57.14% did not present alterations; while 12.5% who are at the secondary level, 50% ifshow alterations. **Conclusion:** Mental health is closely related to what makes the person more human and as well as in the way in which he interacts, relates, know, learn and feel; since maintaining adequate mental health makes can perform basic functions with the family and society.

Keywords: Mental health; Covid-19; quarantine; Elderly

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, hay una lista de epidemias y pandemias que han afectado a la humanidad con un saldo de destrucción; “como la gran cantidad de personas que han padecido estas enfermedades, la pérdida de vidas humanas, consecuencias económicas en los países donde se presentan; además efectos psicológicas y sociales en donde la mayor parte no se les da la prioridad requerida en su enfrentamiento para disminuir los efectos de la epidemia en situaciones de alto riesgo, inseguridad e incertidumbre, buscando brindar herramientas que mitiguen los efectos secundarios de la epidemia de acuerdo a la pérdida de vidas humanas o a los cambios en proyectos futuros tanto a nivel familiar y laboral” (1).

El mundo vive una situación excepcional debido a la “primera pandemia global de la historia, su inicio se dio en diciembre de 2019 en Wuhan (Hubei, China), se alertó sobre la presencia de un brote epidémico de una nueva enfermedad respiratoria grave; rápidamente se identificó el agente: un nuevo coronavirus, inicialmente llamado CoVID-19. En enero de 2020, la OMS declaró la alerta sanitaria internacional, ocupó todos los medios informativos y redes sociales, resultando impactante la medida de aislamiento social preventivo y obligatorio impuesto por varios países (2). Esta epidemia azota a la humanidad con consecuencias catastróficas, afectando a 182 países

y fue declarada por la Organización Mundial de la Salud ya como pandemia el 11 de marzo del 2020 (3).

Las personas sometidas a una cuarentena masiva en el hogar y en la comunidad, son vulnerables a los trastornos de salud mental durante los brotes de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), pero pocos estudios han evaluado los factores psicosociales asociados. La enfermedad por el coronavirus se ha extendido a nivel mundial y esto ha traído esfuerzos directos de un momento a otro afectando la salud mental, resultando así cambios en los patrones del comportamiento y de la forma habitual que convivían a diario (4). El temor de las personas a contraer el virus muestra importantes cambios en la salud mental de las nuevas realidades a llevar, como el trabajo desde casa, el desempleo repentino y la falta de contacto físico con familiares o amigos, causando un distanciamiento social (5).

A lo largo de la historia han ocurrido epidemias y pandemias que han afectado a la humanidad, ocasionando destrucción tanto de vidas humanas, como económicas, trayendo efectos psicológicos y sociales por las situaciones de inseguridad e incertidumbre. Como “antecedente se tiene a la presencia que tuvo la pandemia de gripe española en 1918-1919 o la pandemia de gripe AH1N1 EN 2010, donde se generaron grandes pérdidas humanas y fenómenos sociales frente a las políticas públicas que interponían”. (6).

En el año 2003, el mundo estuvo afectado por la epidemia del Síndrome Respiratorio Agudo (SARS), enfermedad causada por un virus donde 8093 personas se enfermaron durante este brote y 774 murieron; la forma en que contrajeron la enfermedad fue debido a que habían viajado a otras partes del mundo. Entorno a las consecuencias psicológicas en los sobrevivientes, un año después se conoció que presentaron niveles elevados de estrés y preocupación (7).

En el año 2012 en Arabia Saudita y en Corea en el 2015, se identificó una infección causada por el MERS donde la propagación era rápida y mortal, a nivel de Corea se estudió el efecto que produjo en las personas que estuvieron en cuarentena luego de estar expuestos al virus, presentando sintomatología ansiosa y también sentimientos de rabia debido a las pérdidas financieras (8).

El encierro “obligado o cuarentena ha causado una serie de problemas en el comportamiento social, familiar y afectivo, incrementando estados de ansiedad, angustia



y estrés que se mezclan con incertidumbre por los serios problemas que el país enfrenta ante esta situación”. La cuarentena o aislamiento social, se ha determinado como modo de prevención del padecimiento en muchos países, trae consigo reacciones psicológicas negativas como confusión, enojo, agotamiento, desapego, deterioro del desempeño y resistencia a trabajar. Esos sentimientos pueden generar no solo ansiedad, sino también signos de depresión y estrés, que además, se ven afectados ante las escasas posibilidades de tener apoyo social. El aburrimiento y la frustración pueden ser factores secundarios de las nuevas condiciones de vida que impone la pandemia” (9).

Algunos estudios relevantes sobre la incidencia que en la salud mental de las personas ha creado la pandemia del Coronavirus (Covid-19), son muchas las investigaciones que logran identificar cuáles son los efectos negativos en la psicología de los individuos que viven en países donde la enfermedad se ha extendido. También, las pesquisas intentan plantear métodos y medidas para prevenir y tratar los trastornos de depresión, estrés y ansiedad que provoca el enfrentamiento al virus” (10).

La OMS la declara como una pandemia y como consecuencia ésta se convierte en una vulnerabilidad psicosocial, debido a que la población a nivel mundial está expuesta al virus, debido a la gran cantidad de enfermos, muertos, además las pérdidas económicas que se han dado y ante lo cual el mundo se ha inmerso a una incertidumbre, miedo, angustia y desesperanza; además, de acuerdo al grado de vulnerabilidad y al estado de ánimo una tercera parte y la mitad de la población expuesta podría sufrir manifestaciones psicopatológicas (11).

Sin embargo, en Ecuador resultan muy escasos los estudios que logran explicar el problema y disponer de estrategias de intervención psicosocial. Esto trae como consecuencia que existan pocos recursos de guía para que los individuos generen habilidades de resiliencia ante una situación tan desesperante que pone en riesgo la vida y la salud mental de las personas. Por otro lado, las medidas de aislamiento social también determinan que las consultas de psicólogos y psiquiatras disminuyan, por lo que las personas sienten que pierden su red de apoyo y no encuentran una manera profesional de orientación” (12).

En la Región de las Américas los trastornos mentales, neurológicos y el uso de sustancias, están entre los principales contribuyentes a morbilidad, discapacidad, lesiones o mortalidad prematura; de igual manera, contribuyendo a aumentar el riesgo



de presentar problemas de salud; en 2013 entre 18,7% y 24,2% de la población de la Región, ha tenido una enfermedad mental. Existen brechas críticas en personas graves que no reciben tratamiento y que llegan hasta el 73,5% en los adultos y el 82,2% en los niños y adolescentes (13).

Adicionalmente, en estudio se ha demostrado que los “niveles de depresión leve (13,6%); moderada (14,9%); grave (4,4%) y muy grave (5,8%); así como niveles de ansiedad leve (5,9%); moderada (12,5%); grave (7,7%) y muy grave (11,6%); con niveles de estrés leve (9,2%); moderado (9,8%); grave (10,0%) y muy grave (3,5%), al analizar una muestra de 789 pacientes, de varias provincias del Ecuador; reportando además, que el sexo femenino, la edad, tener trabajo y el bajo nivel socioeconómico se asociaron a mayores valores en las tres subescalas (estrés, ansiedad y depresión) ($p < 0,05$)” (14).

La crisis ocasionada por la “pandemia del COVID-19, impacto en la actividad social, en las interacciones y el comportamiento humano. Emocionalmente, las actividades de distanciamiento social y autoaislamiento, la incertidumbre de la duración de la enfermedad, la rápida propagación y riesgo de contagio son causales de trastornos en la salud mental”.

El cambio social que se genera es alto puesto que el ser humano tiene oportunidades para poder reflexionar sobre el estilo de vida que mantiene y poder plantearse o mejorar las metas propuestas al fin de que se puedan generar cambios positivos. Al ignorar o disminuir la importancia de la salud mental del ser humano incrementaría casos de depresión, ansiedad, inestabilidad emocional y suicidios por la desesperación de la persona. Es por ello, que el propósito de esta investigación es Determinar la influencia de la cuarentena por la pandemia COVID-19, en la salud mental de las personas adultas que residen en la Ciudadela William Reyes.

Lo que se quiere hacer en la investigación es de mucha “relevancia porque la pandemia de Covid 19 ha demostrado constituir un factor de riesgo para la salud mental de las personas, por tanto, es importante conocer cómo prevenir y tratar las manifestaciones de estrés, depresión y ansiedad, de modo que las personas puedan generar capacidades para continuar con su vida como antes de la llegada de la enfermedad”(15).

Debido a que cada vez existen mayor casos de contagios y muertes a nivel mundial, a causa del COVID-19, dado que las emociones, pensamientos negativos, el padecer



situaciones de miedo o la muerte de un familiar cercano o conocido, los sentimientos de soledad, el desamparo familiar, la tristeza e irritabilidad, son amenazas que influyen de manera negativa en la salud mental de la población.

El elevado número de pacientes y la presencia de casos sospechosos, causan la preocupación del ser humano a infectarse, de manera que el miedo y la desesperación por aquellas noticias en redes sociales donde a menudo divulgan información errónea o a su vez la mala comprensión de mensajes relacionados al cuidado de la salud, dan pauta a que todos opinen e incrementen la incertidumbre o la tranquilidad mental, de ahí la importancia de realizar esta investigación, “con el objetivo de determinar, mediante una revisión bibliográfica-documental y levantamiento de información, formas de tratamiento psiquiátrico para devolver la salud mental a personas que padecen estrés, depresión y ansiedad, vinculadas a la incidencia de la enfermedad del Coronavirus en Ecuador, en la actualidad” (16).

Las personas con altos niveles de ansiedad resultan ser susceptibles a padecer cambios o sensaciones, es por ello que son vulnerables a presentar comportamiento hostil, conductas desadaptadas, retraimiento social, incapacidad a tomar decisiones racionales como el deseo desenfrenado en realizar compras excesivas como mascarillas, guantes y gafas provocando un desabastecimiento en la comunidad.

Se realiza este estudio por el impacto en la salud mental que ha causado la cuarentena a causa de la pandemia COVID-19, puesto que los cambios generados fueron de un momento a otro en donde el ser humano se vio sometido a una serie de medidas drásticas para poder así proteger su vida y la del resto, como usar medidas de protección personal, límites y restricción en horarios de salida y suspensión definitiva de actividades que realizaban comúnmente.

Se quiere hacer la investigación, en la Ciudadela William Reyes, puesto que comúnmente se observaba a los habitantes salir de sus casas a realizar actividades físicas, ya que cuenta con una cancha deportiva, pero debido a estos cambios repentinos y radicales se notaba la incertidumbre emocional en ellos. Debido a las diversas especulaciones sobre el modo de contagio o las formas de prevención para evitar la enfermedad se ha generado un comportamiento erróneo entre las personas, ya que la cuarentena incrementa la posibilidad de padecer desequilibrio emocional puesto que el estar en un distanciamiento conlleva a trastornos depresivos y cambios en el humor.



Se busca crear importancia del impacto psicológico que ocasiona la pandemia para así diseñar estrategias que contribuyan a disminuir la incertidumbre, impotencia al cambio y ansiedad que provoca la enfermedad; mediante el objetivo que busca mejorar la salud mental de la población a base de la aceptación y el cumplimiento de las medidas de prevención propuestas por el personal sanitario, los beneficiarios con este estudio son las personas adultas que se van a favorecer mediante el apoyo de respuestas emocionales; indirectamente también es beneficiado el pueblo en general puesto que se evitaran casos de trastornos mentales y en casos fatales de suicidios debido a la visión catastrófica que poseen.

MATERIALES Y METODOS

El presente estudio tiene un diseño no experimental con enfoque cualitativo, de corte transversal, de muestreo no probabilístico y como técnica a aplicar es la entrevista a profundidad a las personas adultas que residen en la Ciudadela William Reyes, donde se estudiarán a 16 personas. Se escoge a las personas adultas que residan en la Ciudadela William Reyes, por consiguiente se realiza una entrevista a profundidad y solo se seleccionan a las personas que presenten alteraciones mentales.

El presente estudio se realiza mediante una entrevista a profundidad: para conocer las actitudes frente a la información recibida de los medios de comunicación, las percepciones de la vida diaria, relaciones sociales y familiares, a fin de que se pueda determinar el estado mental de la persona mediante el pensamiento, autopercepción y estado psicoafectivo. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa de Microsoft Excel.

RESULTADOS

En el presente estudio se analizaron los resultados de 16 participantes de los cuales 68.8 % fueron de sexo femenino; de acuerdo el rango de edad el 50% de la población se encuentra de 20 y menos de 29 años; 37.5 % de 29 y menos de 36 años; el 12.5% de 36 y menos de 45 años y 0% mayor a 45 años. En el tipo de empleo que mantienen el 25% trabaja en el sector privado; 31% sector público; el 19% realiza trabajo autónomo y el 25% está desempleado. En torno al tipo de empleo el 68,75% trabaja; se conoció que solo el 18% recibe una remuneración económica mensual menor a \$400; 27% recauda

el sueldo básico; 18% de \$401 a \$699; 36% de \$700 a \$1200 y 0 % un sueldo superior a \$1200. De acuerdo al nivel socioeconómico, se encuentra al 81,25% en un nivel medio; el 18.75% nivel bajo y 0% nivel muy bajo.

Debido al nivel de instrucción, el 12,5% se encuentra en nivel secundario; el 87,5% en nivel superior y 0% con nivel primario o analfabeto. Según el estado civil, el 43,75% son solteros; 31.25% están casados; 25% son de unión libre y 0% divorciados y viudos. Según los antecedentes personales de trastornos de salud mental, el 100% no padecen y según los antecedentes familiares de trastornos de salud mental el 81,25% no presentan trastornos, mientras que el 18,75% si presentan trastornos.

En relación al objetivo 1 que trata en conocer cómo afectó en la salud mental la información recibida de los canales informativos durante la cuarentena, manifestaron que fue “muy impactante visualizar las imágenes y videos” “se sentían saturados de tantas noticias” “agobiados por las noticias”, “cansados mentalmente de tanta información” “asustados”.

En relación al objetivo 2 que indica en determinar cómo influye en la vida diaria de las personas adultas la salud mental durante la cuarentena, manifestaron “miedo de no tener dinero para las necesidades del hogar” “sedentarios por no salir”, “retraídos y abandonados” “preocupados por el tiempo de encierro”.

En relación al objetivo 3, que indica en analizar las percepciones de las personas adultas durante la cuarentena, mantuvieron reacciones de “miedo” “ansiedad” “estrés” “inseguridad”. Al relacionar las variables de según la instrucción con la presencia de síntomas psicológicos, se encuentra que del 87.50% que está en nivel superior, solo presentan alteraciones en la salud mental el 42,80%; 57,14% no presentan alteraciones; mientras que del 12.5% que está en nivel secundario y el 50% si presentan alteraciones.

CONCLUSIONES

La salud mental tiene mucha relación con lo que hace a la persona más humana y así como en la forma en que interactúa, se relaciona, conoce, aprende y siente; ya que el mantener una salud mental adecuada, hace que se puedan desempeñar funciones básicas con la familia y sociedad. Se encontró que en la vida diaria prevaleció la angustia y el miedo en las personas por infectarse y por ende, los efectos inmediatos que produce el virus en la salud.



De acuerdo a la información recibida de los canales informativos, hubo un mal manejo y saturación de la misma, ya que los rumores sobre el virus causaron incertidumbre en el estado emocional; además en el futuro económico de las personas tras perder las fuentes de ingreso.

REFERENCIAS

1. Pérez Valdez, M. A., Álvarez Morales, N. E., & Rodríguez Cárdenas, A. E. Repercusión psicológica y social de la pandemia COVID-19. *Revista Electrónica Medimay*, (2020). 252-261.
2. Ribot Reyes, V. D., Chang Paredes, N., & Gonzales Castillo, A. L. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista habanera de Ciencias Medicas*, (2020). 1-11.
3. Castañeda Guillot, Carlos; Ramos Serpa, Gerardo. Principales pandemias en la historia de la humanidad. *Revista Cubana de Pediatría*, [S.l.], v. 92, jun. 2020. ISSN 1561-3119. Disponible en: <http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1183/714>
4. Hernández Rodríguez José. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2020 Sep; 24(3): 578-594. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578&lng=es. Epub 01-Jul-2020
5. Organización mundial de la salud. (OPS). Salud Mental y Covid-19- [Sitio web] publicado en el 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
6. Galeana, Patricia. Las epidemias a lo largo de la historia. *ANTROPOLOGÍA AMERICANA*, vol. 5, núm. 10 (2020), pp. 13-45.
7. Thompson Luis. Inicio de una nueva epidemia, SARS. *Rev Med Hered* [Internet]. 2003 Abr; 14(2): 49-50. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000200001&lng=es.
8. Rodríguez-Parrales, Dennys Henry; Alegría-Caminos, Yelena Fernanda; Angulo-Corozo, Julia Ivanova. Epidemias causadas por coronavirus: Sintomatología clínica y hallazgos de laboratorio. *Dom. Cien.*, ISSN: 2477-8818. Vol. 7, núm. 3, Julio-Septiembre 2021, pp. 710-744

9. Apaza, C. M., Sanz, R. S. S., & Arévalo, J. E. S.-C. Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19–Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*, (2020). 25(90), 402–413.
10. Ballena, C. L., Cabrejos, L., Dávila, Y., Gonzales, C. G., Mejía, G. E., Ramos, V., & Barboza, J. J. Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista Del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, (2021). 14(1), 87–89.
11. Alvites-Huamani, C. Covid-19 Pandemia que impacta en los estados de ánimo. *Cienciamerica*, (2020). 1-10.
12. Camacho-Cardenosa, A., Camacho-Cardenosa, M., Merellano-Navarro, E., Trapé, Á. A., & Brazo-Sayavera, J. Influencia de la actividad física realizada durante el confinamiento en la pandemia del Covid-19 sobre el estado psicológico de adultos: un protocolo de estudio. *Rev Esp Salud Pública*, (2020). 94(12), 12.
13. Etienne, C. Salud mental como componente de la salud universal. *Revista Panamericana de la Salud Pública*, (2018). 1-2.
14. Khan, A. H., Sultana, M. S., Hossain, S., Hasan, M. T., Ahmed, H. U., & Sikder, M. T. The impact of COVID-19 pandemic on mental health & wellbeing among home-quarantined Bangladeshi students: a cross-sectional pilot study. *Journal of Affective Disorders*, (2020). 277, 121–128.
15. Banna, M. H. Al, Sayeed, A., Kundu, S., Christopher, E., Hasan, M. T., Begum, M. R., Chowdhury, S. The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of the adult population in Bangladesh: a nationwide cross-sectional study. *International Journal of Environmental Health Research*, (2020). 1–12.
16. Di Santo, S. G., Franchini, F., Filiputti, B., Martone, A., & Sannino, S. The effects of COVID-19 and quarantine measures on the lifestyles and mental health of people over 60 at increased risk of dementia. *Frontiers in Psychiatry*, (2020). 11.