

Una mirada a la salud desde una perspectiva antropológica

A look at health from an anthropological perspective

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0184>

Evelyn de la Llana Pérez*

<https://orcid.org/0000-0002-6152-7696>

evelynde85@gmail.com

Rodrigo José Cortez Méndez*

<https://orcid.org/0000-0003-4061-8107>

direccion.medico@formacion.edu.ec

Walter Jorge Cruzata*

<https://orcid.org/0000-0002-4108-9406>

walterjc2103@gmail.com

Recibido: 28/07/2022

Aceptado: 19/10/2022

RESUMEN

Introducción: La Antropología como ciencia brinda a los trabajadores de la salud, pautas para el desarrollo de la actividad investigativa y herramientas científicas para determinar las características que presenta un determinado entorno social en el cual ejercen su labor.

Objetivo: Analizar antropológico sobre la salud, la relación del proceso salud-enfermedad-atención y la sociedad. **Materiales y métodos:** Se emplea una investigación documental de tipo etnográfico, de nivel descriptiva. **Resultados:** La influencia de la antropología comprende al trinomio salud-enfermedad-atención, como un elemento universal y el estudio de las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales, donde su objeto de estudio se enmarca en el análisis de los diversos sistemas de creencias y prácticas en el ámbito de la salud, así como al proceso de salud, enfermedad y atención.

Conclusión: Brinda una nueva perspectiva de análisis, pertinencia y aplicación de la antropología en su relación con la salud pública, además de una evaluación analítico-crítica en la sociedad y sus usos potenciales, resaltando la perspectiva crítica de diferentes investigadores de la ciencia antropológica.

Palabras clave: antropología, antropología médica, salud pública, creencias, tradiciones culturales.

1. Instituto Superior Tecnológico de Formación Profesional Administrativa y Comercial (UF)-Ecuador

* Autor de correspondencia: evelynde85@gmail.com

SUMMARY

Introduction: Anthropology as a science provides health workers with guidelines for the development of research activity and scientific tools to determine the characteristics of a certain social environment in which they carry out their work. **Objective:** Anthropological analysis of health, the relationship of the health-disease-care process and society. **Materials and methods:** An ethnographic documentary research was used, at a descriptive level. **Results:** The influence of anthropology includes the health-disease-care trinomial, as a universal element and the study of biological, psychological, cultural and social dimensions, where its object of study is framed in the analysis of the various belief systems and practices in the field of health, as well as the process of health, disease and care. **Conclusion:** It offers a new perspective of analysis, relevance and application of anthropology in its relationship with public health, as well as an analytical-critical evaluation in society and its potential uses, highlighting the critical perspective of different anthropological science researchers.

Keywords: Anthropology, medical anthropology, public health, beliefs, cultural traditions

INTRODUCCIÓN

Los estudios de la antropología vinculados al ámbito de la salud humana, son algunos de los más productivo y consolidado en esta ciencia. La intención principal de la antropología en relación a la ciencia de la salud, es analizar, comprender, valorar y emitir juicios a problemas o cuestionamiento que incidan negativamente en un medio social determinado. El logro de estas transformaciones dependerá de la necesidad de cambiar los hábitos y cultura de la población que se estudia y la actitud que asuma el investigador, quien asumirá la posición de gestor-mediador entre la comunidad y los trabajadores de la salud.

Esta posibilidad que ofrece la antropología como ciencia al personal de la salud, permitirá que se encuentren familiarizados con las tradiciones culturales de la población a la cual está dirigido el servicio y lograr alcanzar un alto nivel de calidad en el servicio, prevención y atención a las comunidades. Visto así, la antropología asume un carácter global y necesariamente comparativo, pues en los estudios vinculados a la salud no están dirigidos únicamente de principios biológicos, sino que también comprenden principios socio-culturales, económicos y psicológicos, entre otros.

En resumen, la influencia de la antropología comprende al trinomio salud-enfermedad-atención, como un elemento universal y el estudio de las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales, donde su objeto de estudio se enmarca en el análisis de los diversos sistemas de creencias y prácticas en el ámbito de la salud, así como al

proceso de salud, enfermedad y atención. La finalidad de este trabajo se sitúa en exponer los beneficios de la Antropología como ciencia en el campo de la salud humana, determinando los principales elementos de la construcción del pensamiento antropológico y su influencia en la prestación de los servicios médicos

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación está concebida desde el paradigma cualitativo, con un enfoque etnográfico y de nivel descriptivo. Descriptivos: Porque se encarga de registrar detalles de lo que acontece a profundidad.

Considerando que el estudio etnográfico documenta las similitudes y diferencias culturales mediante el trabajo de campo empírico y puede ayudar a realizar generalizaciones científicas sobre el comportamiento humano y el funcionamiento de los sistemas sociales y culturales.

La etnografía es tanto una perspectiva teórica como un método de investigación en las ciencias sociales, que incluye las siguientes características: a) El investigador comienza su trabajo con la etapa denominada observación participante. b) Los datos analizados proceden siempre de discursos o interacciones reales. c) El investigador recoge los datos de manera naturalísima. d) El tratamiento posterior de los datos se realiza a través del análisis cualitativo de los mismos (1).

RESULTADO

La Antropología como ciencia brinda a los trabajadores de la salud, pautas para el desarrollo de la actividad investigativa y herramientas científicas para determinar las características que presenta un determinado entorno social en el cual ejercen su labor.

Su influencia en los problemas actuales de la Salud Pública está encaminada a la promoción y fortalecimiento de ámbitos culturales, desde el punto de vista de la vida humana y las propias acciones salubristas. En otras palabras, son los aportes de esta ciencia en los diferentes contextos en lo que se gestionan los servicios de salud, propiciando transformar la simbología y códigos culturales que se encuentran inmersos en el proceso trilogico salud-enfermedad-atención.

Teniendo en cuenta estos elementos, se debería determinar cuáles son las dimensiones de análisis e incidencia de la antropología para evaluar desde punto de vista médico las características de las comunidades (2):

- Condiciones de vida
- Cambio social
- Desigualdad y desequilibrio social
- Emergencia de la técnica y de la especialización

Desde el punto de vista de la escuela antropológica de Heidelberg resalta que es necesario abordar desde el punto de vista investigativo antropológico y médico, la relación existente entre profesional-paciente y de la historia clínica como biografía del enfermo (3)

Por su parte, como exponente del movimiento Cultura y Personalidad, refiere que la influencia de la antropología con la salud debe entender la relación entre cultura y naturaleza humana, personalidad típica del grupo y del individuo. Desde la evaluación de la salud-enfermedad se debaten los elementos del papel de la cultura en la sintomatología que es entendido salud y presentar la cultura como expresión de valores, creencias y socialización (2)

Asumir una postura antropológica en la práctica médica otorga habilidades y destrezas imprescindibles para el desarrollo de la práctica profesional, la cual promueve elementos cognitivos y metacognitivos en la resolución de los problemas de la ciencia médica.

Por tanto, el personal médico con estas habilidades podrá diseñar actividades que promuevan programas de salud cada vez más eficientes, apoyados en informaciones sobre las necesidades de la comunidad o grupo social.

Entonces, la práctica profesional debe contener elementos de la profesionalización del personal de salud mediante la capacitación intercultural, con la cual se modifican y transforman la percepción y hábitos negativos de un medio social determinado. Entiéndase capacitación como una relación de acciones que se deben gestarse desde el interior de los servicios, con el principal objetivo de fomentar mejoras en la calidad de la atención y las condiciones sanitarias.

En esta secuencia, las demandas de la capacitación intercultural-medica puede ser vista desde la generalización de los contenidos centrados en:

- Enfoque intercultural: incorporado de estrategias y programas en las capacitaciones del personal de salud para el progreso cualitativo de la relación que se establece entre el médico y el paciente.
- Adecuar los programas de interculturalidad de la gestión de los servicios y productos.
- Fortalecer valores socio-culturales dentro de los procesos de salud-enfermedad-atención en contextos interculturales y sean considerados como útiles para el personal de salud.
- Crear y fortalecer las bases de sistemas de servicios de salud según las necesidades tacitas de las comunidades como contramedidas para minimizar los problemas de salud.
- Fortalecer el enfoque intercultural y a su vez asuma asumido como parte esencial en la política de salud.
- Crear recursos humanos eficientes que persigan el cumplimiento de las prioridades en temas de salud, equidad y servicios.

Sobre esto, se resalta que la necesidad de integrar el enfoque intercultural en los temas de salud y posea un carácter universal. Para esto es necesario de la participación activa de las comunidades, grupos sociales, autoridades en los procesos de transformación del pensar y actuar, sin que esto vaya dirigido al fracaso (4).

Por ende, es primordial construir con bases suficientemente sólidas, el papel de “facilitador intercultural” que es el responsable de dotarse de herramientas y destrezas socio-culturales para guiar o ser el responsable de hacer entender a la comunidad sobre la necesidad de integrarse al nuevo proceso del servicio de salud. Igualmente, en necesario un “multiplicador intercultural” quien es encargado de formar en las personas el enfoque intercultural que conlleve a establecer un “enlace intercultural” entre los principales actores sociales: médicos-pacientes en la prestación de los servicios médicos (5).

Para un mayor entendimiento de los beneficios de la Antropología a la salud humana, debemos referirnos a la disciplina: Antropología de la salud, pues es la encargada de abordar los elementos relacionados con la salud y la enfermedad, además de combinar diversos enfoques como los biológicos y genéticos con los datos socio-culturales y sociales para el estudio de las enfermedades. Desde esta perspectiva, el profesional de la salud no observa al paciente como un objeto de análisis desprovistos de sentimiento, sino

como un enfermo comprendido, sensible, respetado y humano (6). En este marco, el médico desde una postura de antropólogo-investigador suele observar a la población y llega a comprender las condiciones socio-culturales, creencias, miedos y necesidades del contexto social. De igual forma, diseñan programas de prevención y modelos de actuación para su desempeño en hospitales, empresas e instituciones encargadas de promover mejoras sanitarias, para implementar estrategias que conlleven a introducir transformaciones en la realidad social y en la percepción de la población (7).

Visto así, las percepciones del personal médico con una apostura antropológica pretenden dar respuestas a una serie de demandas, ya sea desde lo científico-médico hasta lo investigativo. Estas versan sobre:

1. Respuesta a la influencia de los factores genotípicos y fenotípicos vinculadas a la personalidad (8).
2. Respuestas a la influencia de lo cultural en cuanto a los considerado como normal o anormal
3. Respuestas a las diversas categorías nosológicas de la biomedicina
4. Respuestas a enfermedades propias de cada cultura no comprobadas por la clínica, atendiendo a elementos como características étnicas, creencias religiosas, alimentación, entre otras
5. Respuestas a cuestiones de la diversidad cultural sobre prácticas ancestrales y sus repercusiones negativas en el cuerpo humano
6. Respuestas a cuestiones relacionadas con el proceso de salud/enfermedad/atención/autocuidado (8)

Como se puede observar, son diversas las respuestas a las que debe enfrentarse el médico-antropólogo ante cuestiones de la vida diaria de las personas. Estas hacen referencias a ámbitos desde la ciencia médica hasta componentes sociales, tradicionales, culturales y políticas.

La comprensión de estas interrogantes de los médicos los conlleva a realizar un cambio radical en sus enfoques, pues los haría entender de una mejor forma los elementos de la prevención y el desarrollo de nuevas formas del saber-hacer de la prevención en la vida diaria. Esto permitirá que las comunidades o grupos sociales sean capaces de asimilar las transformaciones en los sistemas de atención médica y aceptar las propuestas biomédicas.

Por tanto, estaríamos hablando de una dimensión pragmática de la antropología médica, pues permite analizar cualquier hecho como un fenómeno biocultural, donde los protagonistas asimilen con interés las nuevas formas de atención y los nuevos valores que ella acarrea (9).

Entonces, promover salud desde un principio antropológico, muestran las facilidades de este pensamiento en el logro de una participación efectiva y concreta de la comunidad en la asunción de sus prioridades, toma de decisiones y la elaboración de estrategias para alcanzar un mejor nivel de salud (10)

Este contexto medico desde una visión antropológica, se constituye en un sistema de contacto humano, en el cual se transmiten símbolos, significados y representaciones implícitas que regulan comportamientos, emociones y prácticas médicas como socioculturales, ubicando a las personas como creador y producto a la vez.

En este marco, al esbozar que esta relación entre antropologías y salud pública debe entenderse como “un proceso biocultural que debe ser estudiado desde sus concepciones culturales, sociales y biológicas” (11), pues se encarga del estudio de la administración de salud y la biodemografía, entendido estos como ámbitos del accionar antropológico.

Sin importar la posición teórica o postura que se asuma, la finalidad de la antropología en el ámbito medico es desarrollar estudios, conocimientos y comprensión del ser humano en el ámbito de la salud, el sufrimiento y la enfermedad. Su objetivo fundamental es la necesidad de describir y definir que entendemos por salud, reflexionando que quiere decir «salud» y «estar sano».

Aplicaciones de la antropología médica en salud pública

Las aplicaciones de la propuesta antropológica desde la Salud pública, refleja la diversidad de sus procesos investigativos y su actuación. Estos se encuentran enmarcados en las siguientes:

1. Aplicaciones dirigidas a elevar o crear nuevos programas de salud pública como la atención, promoción y acciones preventivas.
2. Aplicaciones dirigidas a sistemas médicos, curativos y modelos médicos (Hegemónico, Alternativo o Subordinado y el de Auto-atención).
3. Aplicaciones dirigidas al desarrollo de la medicina natural y tradicional.
4. Aplicaciones para el desarrollo de estudios de adherencia terapéutica.

5. Aplicaciones dirigidas a sistemas de intervención de salud comunitaria en contextos interculturales.
6. Aplicaciones dirigidas a disminuir las diferencias socioculturales entre el personal profesional de la salud y los beneficiarios de ella.
7. Aplicaciones dirigidas a prevenir comportamientos que conlleven a la alteración de hábitos y conductas.
8. Aplicaciones dirigidas al desarrollo de programas investigativo encaminados a fortalecer procesos de interacción e integración del personal de salud y la población.

Como se observa, las aplicaciones de la antropología en el campo de la salud públicas abarcan a casi todos los contextos de la vida social, pues su fin es la creación de contextos competentes. Por tanto, los sistemas de atención en el ámbito de la salud bajo el criterio de la investigación antropológica deben estar dirigidos:

- Desde una perspectiva ecológica: pretende identificar la distribución espacial y temporal de la salud, interacciones entre el ambiente y las relaciones de salud – enfermedad, valorando las influencias del medio ambiente.
- Desde una perspectiva institucionalista: analiza los sistemas de atención de salud y estos generan organizaciones dedicadas a la salud-enfermedad (hospitales, ámbitos profesionales, etcétera).
- Desde una perspectiva subjetiva: es el análisis de la autopercepción de las personas como sana capaz de “combinar el tiempo del «yo» consigo misma, y del tiempo el «yo» con los otros, y disfrutar libremente de ambos” (2).
- Desde una perspectiva objetiva: aborda la percepción que desde fuera de uno mismo se tiene de la salud. Para ello, se debe considerar el criterio morfológico, etiológico, funcional, utilitario y conductual.
- Desde una perspectiva sociocultural: sitúa los elementos de la salud en el contexto en el que uno vive o se define. Para ellos, se debe contar con elementos culturales, sociales, históricos, religiosos y otros que comprendan percepciones objetivas como subjetivas. Asimismo, se debe tener en cuenta las prácticas y los saberes populares en el entorno de la salud-enfermedad.

Visto estos elementos, la incidencia de la antropología en la salud humana, debe ser entendida como un aspecto orgánico y funcional, concibiendo la realidad como un contexto necesario y ávido de transformaciones. Todo lo expuesto nos conlleva a determinar que todos los procesos en la salud y visto desde una perspectiva antropológica, es valorado múltiples y complejos, lo que permite comprender las diversas aristas de análisis y los aportes científicos sólidos, aplicables y su utilidad en este sector.

Por tanto, la antropología y su principal beneficio a los estudios de la salud, va dirigida a la reflexión y discusión sobre el rescate de los saberes comunitarios para reconstruir diferentes características sobre el proceso salud-enfermedad y sus implicaciones en la práctica.

CONCLUSIONES

Las principales conclusiones del estudio van dirigidas a esclarecer como la antropología ha transformado en el devenir del tiempo, lo que entendemos como salud y los elementos para la comprensión del papel del profesional de la salud. En este marco, las principales áreas de influencia se enmarcan en los procesos investigativos en los diferentes ámbitos de atención, dígase, la persona como objeto de estudio, convivencia, atención sanitaria y su relación con el entorno. Para ello, se debe tener en cuenta la capacidad y posibilidad humana de búsqueda, transformación y mejoras.

Los beneficios de los conocimientos antropológicos en la gestión médica y de salud, es la posibilidad de ubicar a las personas en un contexto determinado, para así determinar las principales características del mismo y diseñar los programas de intervención, ya sea, de salubridad, enfermería, preventivas y de concientización, para fortalecer una responsabilidad social, de cambio y apertura.

REFERENCIAS

1. Morales López Esperanza. Etnografía. Diccionario de lingüística online. 12 de Noviembre de 2014. Disponible en: <http://www.ub.edu/diccionarilinguistica/print/6820>
2. Boixareu, R.M De la Antropología Filosófica a la Antropología de la Salud. Herder Editorial, S.L., (2016). Barcelona.
3. Von Weizsäcker, V. Artículos de antropología médica. (1927). Editorial Dunken, Buenos Aires.
4. Alarcón M Ana M, Vidal H Aldo, Neira Rozas Jaime. Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd.

- Chile [Internet]. 2003 Sep 131(9): 1061-1065. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>.
5. Dietz. Gunther. Interculturalidad como respuesta a las migraciones internacionales: a modo de epílogo. Interculturalidad en salud. Teorías y experiencias para poblaciones migrantes internacionales. (2021) SBN versión digital: 978-956-374-055-4. Universidad del Desarrollo. Chile.
 6. Ice GH. Biological anthropology of aging--past, present and future. *Coll Antropol*, vol. 27. (2003)., pp. 1-6.
 7. Díaz Bernal Zoe, Aguilar Guerra Tania, Linares Martín Xiomara. La antropología médica aplicada a la salud pública. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2015 Dic 41 (4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000400009&lng=es.
 8. Vargas, L.A. y Casillas, L. E. Perspectiva antropológica de la consulta médica: entre la ciencia y el arte de la medicina. En Tena, C. y Hernández Orozco, F. (2007). La comunicación humana en la relación médico-paciente. CONAMED, (2004). pp. 79-110.
 9. Rojas Ochoa, F. Salud y salud pública. Teoría y práctica. Editorial Ciencias Médicas (2019). La Habana, Cuba.
 10. Díaz, D., Martínez, M.L. y Cumsille, P. Participación comunitaria en adolescentes: desafíos para la promoción de la salud. *Rev Psicol*, (2003). vol. 2, no. 16, pp. 53-70.
 11. Rojas Ochoa, F. Algunos conceptos y prácticas sobre salud pública, promoción de salud y educación para la salud. En: Silva Hernández, D. (2009). Salud Pública Medicina Social. La Editorial Ciencias Médicas. (2004). pp. 99-107.

