

Violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 19 años; bajo el enfoque del cuidado humano

Violence in dating relationships among adolescents aged 13 to 19; under the focus of human care

<https://doi.org/10.47606/ACVEN/PH0203>

Nicole Priscila Flores Rivera¹

<https://orcid.org/0009-0009-7823-8194>
esperanza.palencia@pucese.edu.ec

Esperanza Marbella Palencia Gutiérrez^{1*}

<https://orcid.org/0000-0001-9274-2762>
esperanza.palencia@pucese.edu.ec

Recibido: 10/07/2023

Aceptado: 25/09/2023

RESUMEN

Las Naciones Unidas (ONU), definen la violencia en las relaciones de noviazgo como todo acto violento que genere daños físicos y psicosexuales en la víctima, inclusive las amenazas de muerte o privación a la autonomía que posee como persona, ya sean producidas en el ámbito público o privado. El objetivo de esta investigación es analizar la violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 19 años del barrio Casa Bonita del sur de Esmeraldas. Se realizó un estudio cuantitativo de enfoque descriptivo y transversal, con método deductivo, en una muestra integrada por 20 participantes que cumplían con los criterios de inclusión, empleando una encuesta estructurada a base del violentómetro y diseñada con el modelo de la escala de Likert. Los resultados arrojaron que el 40% de la muestra tenían de 13 a 16 años. En cuanto a las señales de violencia en el noviazgo adolescente, el 80% de los participantes consideraron que estos elementos son el miedo a las represalias, presión familiar, seguido por el 70% de adolescentes que sienten vergüenza ante la sociedad; el 65% indicaron que la baja autoestima es un claro ejemplo de ser víctima de violencia. Las señales que describen la presencia de violencia en el noviazgo adolescente son el miedo a las represalias, presión familiar, vergüenza ante la sociedad, baja autoestima, dependencia emocional y creer en que el agresor cambiará; los tipos de violencia que se presentan frecuentemente en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 18 años de edad con igual ponderación, son la violencia física y la violencia psicológica.

Palabras claves: adolescentes, violencia, noviazgo

1. Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCESE)- Ecuador.

* Autor de correspondencia: esperanza.palencia@pucese.edu.ec

ABSTRACT

The United Nations (UN) defines violence in dating relationships as any violent act that generates physical and psychosexual damage to the victim, including threats of death or deprivation of the autonomy that he or she has as a person, whether produced in the public or private. The objective of this research is to analyze violence in dating relationships among adolescents between 13 and 19 years old in the Casa Bonita neighborhood in southern Esmeraldas. A quantitative study with a descriptive and transversal approach was carried out, with a deductive method, in a sample made up of 20 participants who met the inclusion criteria, using a structured survey based on the violence meter and designed with the Likert scale model. The results showed that 40% of the sample were between 13 and 16 years old. Regarding the signs of violence in adolescent dating, 80% of the participants considered that these elements are fear of retaliation, family pressure, followed by 70% of adolescents who feel shame before society; 65% indicated that low self-esteem is a clear example of being a victim of violence. The signs that describe the presence of violence in adolescent dating are fear of retaliation, family pressure, shame in society, low self-esteem, emotional dependence and believe that the aggressor will change; The types of violence that frequently occur in dating relationships between adolescents between 13 and 18 years of age, with equal weight, are physical violence and psychological violence.

Keywords: adolescents, violence, engagement.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS), junto con las Naciones Unidas (ONU), definen la violencia en las relaciones de noviazgo como todo acto violento que genere o desencadene resultados dañinos tanto físicos como a nivel psicosexual en la víctima, inclusive las amenazas de muerte, la coacción o la privación a la autonomía que posee como persona, ya sea que se produzca de manera pública o privada.

En el 2021, la ONU emitió que la violencia es un lastre terriblemente generalizado a nivel social, quienes en su mayoría las víctimas suelen ser mujeres desde muy temprana edad. Se estima que aproximadamente 736 millones de mujeres son vulneradas por sus parejas o terceros.

Al intentar plantear una visión global sobre la violencia en el noviazgo adolescente la ONU, estima que en los países en desarrollo como los del continente de Oceanía alcanzan los más altos porcentajes, le sigue el sur de Asia y África Subsahariana, con índices entre el 33% y el 51%. Respecto a los países latinoamericanos se evidencia un alto porcentaje del 25%.

Al hacer un análisis nacional, en el Ecuador, a partir del año 2020, la fiscalía general del Estado (FGE) estableció que el tipo de violencia que más prevalece en las mujeres ha sido la psicológica con un 57%, por consiguiente, la física con el 35%, la sexual con el 33% y en su minoría la violencia patrimonial en un 16%.

Al plantear esta problemática a nivel local en Esmeraldas las mujeres son víctimas de violencia a lo largo de toda su vida con un porcentaje del 68.2% según la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (ENVIGMU), y el agresor ha sido el ex o cónyuge actual.

Se puede describir la violencia como un problema social y de Salud Pública que está definida como cualquier tipo de acto de violencia, amenaza o provocación intencionada que genere daño físico, emocional, verbal, psicológico y sexual a la víctima, así como el mecanismo para tener el control sobre otra persona, mediante tácticas coercitivas que ocurren dentro de una relación de noviazgo de adolescentes que no cohabitan ni tienen vínculos legales (Mendoza et al, 2019; Cárdenas y Moreno, 2019).

La OMS, define a la adolescencia como el período que oscila entre los 10 y 19 años, que habitualmente se la clasifica en adolescencia temprana comprendida de 12 a 14 años y la adolescencia tardía de 15 a 19 años. La violencia en el noviazgo adolescente con énfasis en la adolescencia tardía, pues, existen casos en los que en la fase del noviazgo se enfatiza a la violencia bidireccional donde tanto los hombres como mujeres sufren y ejercen violencia, sin embargo, sigue siendo la violencia contra la mujer el factor prevalente, ya que las cifras con estimación mundial, reflejan que una de cada tres mujeres (35%) ha sufrido o sufre de violencia y hay un alto porcentaje (38%) de mujeres que han fallecido a manos de las parejas masculinas (Muñoz y Iñiesta, 218; Puente et al 2018; Solano et al 2021; Bonilla et al, 2021).

Durante esta etapa, el individuo al estar en todo su apogeo vital es muy susceptible a diversas situaciones en la sociedad que involucra a su estado biopsicosocial, por lo cual, independientemente de las intervenciones, estrategias, campañas o apoyo que se le brinde a este grupo poblacional aún hay factores determinantes para su salud que deben ser erradicados (Del Pozo, 2018; Moreno, 2018; Losada et al, 2020)

El contexto actual que se vive en la zona sur de la ciudad de Esmeraldas, específicamente en el barrio Casa Bonita ha puesto en riesgo la vida de sus habitantes, debido a que se encuentra en un área vulnerable, en donde constantemente se desencadenan peleas callejeras, conflictos entre pandillas por disputa de territorio y también se evidencian agresiones entre parejas en las que las mujeres han sido vulneradas continuamente.

Ante esta situación, se planteó el objetivo de analizar la violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 19 años del barrio Casa Bonita del sur de Esmeraldas

METODOLOGÍA

La investigación se ejecutó mediante el empleo de un estudio cuantitativo, porque permitió la recolección de los datos, que posteriormente, fueron analizados mediante estadísticas. En relación con la temporalidad de la recolección de los datos fue de corte transversal, debido a que las diferentes variables fueron evaluadas en un periodo de tiempo determinado, sin realizar seguimiento.

Además, se hizo uso del enfoque descriptivo, ya que permitió identificar tanto los tipos de violencia, así como los comportamientos violentos y factores sociodemográficos que se relacionan con la violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 19 años.

Según el Censo emitido en enero 2022 por el Centro de Salud Tipo C Nueva San Rafael, la población estudiada está conformada por 80 habitantes adolescentes de 13 a 19 años del barrio Casa Bonita.

La muestra de 20 participantes que representó el 30% de la población total, considerándola como suficiente por ser un tema sensible donde se requiere cumplir con las normas éticas, en este caso la firma del consentimiento de los padres y asentimiento informado de los participantes, al cual no mucha gente le gusta participar.

La encuesta se estructuró con preguntas a base del instrumento violentómetro, que es una herramienta diseñada por Zambrano, perteneciente al Programa Sociedades inclusivas e interculturales de Care Ecuador (organización sin fines de lucro que trabaja con el objetivo de reducir la pobreza en el país) en colaboración con el Consejo Nacional de Igualdad de Género, Se trata de un material dividido en tres secciones de colores que permiten identificar los diferentes niveles y tipos de violencia de género que pueden extremarse hasta el femicidio, no solo en la pareja, sino también en el ámbito laboral, académico, institucional, social y familiar (Palencia et al, 2023).

Dicha encuesta fue diseñada en tres secciones. La primera sección se centró en los principales factores sociodemográficos que se relacionan según los teorizantes con la prevalencia de la violencia; la segunda y tercera parte se enfocó en los tipos y las señales que permiten identificar la violencia en una relación de noviazgo adolescente tomando como referencia el violentómetro.

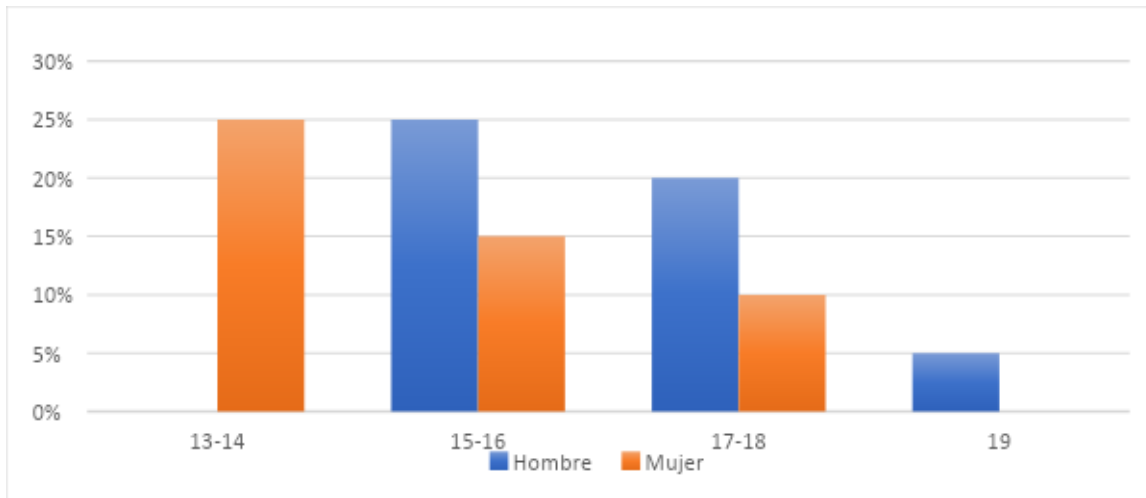
Constó de preguntas cerradas, empleando la escala de Likert (Nunca; Rara vez; Algunas veces; A menudo; Muy a menudo), elaboradas con un lenguaje claro y sencillo para que el encuestado lograra entender y responder con facilidad cada cuestión planteada durante un tiempo aproximado de 15 – 20 minutos, teniendo como resultado 10 preguntas en relación con la identificación de violencia, 4 preguntas concernientes a los factores sociodemográficos y 15 interrogaciones referentes a los tipos de violencia. Los entrevistados respondieron la encuesta de forma voluntaria en un tiempo aproximado de 5 minutos.

Para poder analizar los resultados de la encuesta aplicada, se empleó el manejo de programas como el Microsoft Excel y el SPSS versión n° 20, para la pertinente tabulación de los resultados y la creación de las representaciones gráficas con el uso de porcentajes.

RESULTADOS

Como primera evidencia en la figura 1.

Figura 1.
porcentaje de sujetos en función del sexo y la edad



La tabla 1, refleja los datos sociodemográficos de los 20 participantes, en la cual se puede evidenciar que la mayoría se encuentran entre 15-16 años, otra variable de interés de la población adolescente estudiada es la etnia: mestizo/a, pertenecientes a la clase media, representando el 70%, quienes han padecido de algún tipo de violencia en el desarrollo de sus relaciones de noviazgo.

Tabla 1.
Descripción de la población

Variables	n	%	Total
Sexo			
Hombre	10	50%	10
Mujer	10	50%	10
Edad			
13-14	5	25%	5
15-16	8	40%	8
17-18	6	30%	6
19	1	5%	1
Autoidentificación étnica			
Mestizo/a	14	70%	14
Montubio/a	1	5%	1
Blanco/a	0	0%	0
Afroecuatoriano/a	5	25%	5
Indígena	0	0%	0
Nivel socioeconómico descrito			
Clase rica	0	0%	0
Media alta	0	0%	0
Clase media	14	70%	14
Clase pobre	6	30%	6

En la tabla 2, se representaron las señales que permiten identificar la violencia en el noviazgo adolescente, por lo cual, el 80% de los participantes consideraron que estos elementos son el miedo a las represalias, presión familiar, seguido por el 70% de adolescentes que se sienten vergüenza ante la sociedad; el 65% indicaron que la baja autoestima es un claro ejemplo de ser víctima de violencia; el 60% representó la dependencia emocional; mientras que, el 55% de los individuos establecieron que creen en que su agresor cambiará.

Tabla 2.
Señales de violencia en el noviazgo adolescente

Variables	Si	No	Total
Dependencia económica	9 (45%)	11 (55%)	20 (100%)
Dependencia sentimental	12 (60%)	8 (40%)	20 (100%)
Miedo a las represalias	16 (80%)	4 (20%)	20 (100%)
Miedo a la soledad	8 (40%)	12 (60%)	20 (100%)
Presión familiar	16 (80%)	4 (20%)	20 (100%)
Creencia en que los actos del agresor son generados para el bienestar de la víctima	9 (45%)	11 (55%)	20 (100%)
Baja autoestima	13 (65%)	7 (35%)	20 (100%)
Creencia de que el agresor cambiará	11 (55%)	9 (45%)	20 (100%)
Vergüenza ante la sociedad	14 (70%)	6 (30%)	20 (100%)
Creer que la violencia es algo normal que se da en las parejas	6 (30%)	14 (70%)	20 (100%)

En la tabla 3, se evidenciaron los tipos de violencia que la mayoría de los participantes reportaron haber padecido, tales como la violencia psicológica en un 75%, mientras que el 70% de los adolescentes describieron violencia física y en un menor rango del 15% han sufrido de violencia sexual.

Tabla 3.
Frecuencia de manifestaciones de violencia

Variables	Si	No	Total
Psicológica	15 (75%)	5 (25%)	20 (100%)
Física	14 (70%)	6 (30%)	20 (100%)
Sexual	3 (15%)	17 (85%)	20 (100%)

En la tabla 4, se reflejó que independientemente del sexo gran parte de los participantes han sido víctimas de violencia. La violencia psicológica encabezó los resultados, ya que el 40% de las mujeres admitieron padecerla y el 35% de los hombres también. Aunque ambos sexos hayan sido vulnerados durante sus relaciones de noviazgo, la mujer sigue encabezando la estadística al ser afectada con el 40% en agresiones físicas y el 10% con acciones sexuales.

A la interpretación de los resultados, la violencia física y psicológica son más admitida por los adolescentes dando a entender que estos tipos de acciones están más estandarizado dentro de la sociedad y que ignoran la gravedad que conlleva su práctica, especialmente de esta última, debido a que con el empleo de ella se hiere a la otra persona y no deja daños físicamente visibles, por su parte, la violencia sexual es menos revelada, lo cual no quiere decir que sean ejecutadas con menos frecuencia sino que dentro del contexto social estos tipos de agresiones son más maquilladas u ocultadas.

Tabla 4.

Manifestaciones de violencia padecidas según el sexo

Variables	Hombre	Mujer	No	Total
Psicológica	7 (35%)	8 (40%)	5 (25%)	20 (100%)
Física	6 (30%)	8 (40%)	6 (30%)	20 (100%)
Sexual	1 (5%)	2 (10%)	17 (85%)	20 (100%)

DISCUSIÓN

Los hallazgos se compararon con otras investigaciones similares tanto locales como internacionales, en base a los instrumentos de recolección de datos aplicados, se encontró que los factores sociodemográficos más vulnerados entre los adolescentes encuestados eran las edades entre los 13 a 16 años y el sexo (mujer), puesto a que en su mayoría las mujeres han sido víctimas de diferentes manifestaciones de violencia, principalmente de la psicológica en un 40%. Estos datos coinciden con un estudio realizado por Cárdenas y Moreno, en donde menciona que el sexo femenino es más propenso a ser víctima de cualquier tipo de violencia en comparación con el sexo masculino. Por otra parte, el 70% de los encuestados reportaron que el nivel socioeconómico descrito era el de clase media, datos que también coinciden con el mismo estudio, ya que del 100% de su población (víctimas de violencia) el (83,38%) pertenecían al quintil 3, es decir, a la clase media (Moreno,2018; Losada et al 2020; Palencia et al, 2023; Pérez y Gardey, 2020).

De acuerdo con las señales de violencia en el noviazgo de los adolescentes, el 80% de ellos consideraron que esta situación se presenta por el miedo a las represalias y presión familiar. Este hallazgo concuerda con la investigación de Navarro Raquel, ya que estableció que el 50% de su población, ha mencionado que no denuncian la violencia “por el miedo a la reacción del agresor” y el 19% se sitúa en la presión generada por la familia (Pérez y Gardey, 2020).

En relación con los resultados las manifestaciones de violencia que se generan con mayor frecuencia, el 75% de los encuestados han sido violentados psicológicamente, lo cual se puede contrastar con los resultados del estudio de Cárdenas y Moreno, puesto a que del 100% de su muestra, el (98.33 %) de los individuos fueron víctimas de violencia psicológica, por ende, esto hace referencia a que dicho tipo de violencia es el más recurrente en aquel grupo etario. Y con lo encontrado por Camacho, en el 2014 analizó la prevalencia, frecuencia y magnitud de los distintos tipos de violencia de género que sufren o han sufrido las mujeres, tanto en el ámbito público como en el privado, empleando un diseño probabilístico, en donde se aplicaron encuestas a 443 mujeres. Sus resultados reflejan lo siguiente: la violencia psicológica es la más frecuente con un 53,9%, le sigue la violencia física con el 38%; la sexual en un 25,7%; y la violencia patrimonial con el 16,7%. Se sintetiza que la violencia contra la mujer es una expresión de poder desigual en las parejas, que han causado la opresión y discriminación de la mujer por parte del hombre e impedido su autonomía en su entorno, siendo la violencia psicológica el tipo de agresión más alto en las mujeres (Pérez y Gardey, 2020).

Los resultados planteados en este estudio permitieron reflejar la realidad de la violencia en las relaciones de noviazgo de los adolescentes que no solo se genera en zonas específicas, sino que constantemente se manifiesta en la sociedad a nivel mundial, lo que causa mayor interés e impacto en otros investigadores para que aborden y generen continua indagación o búsqueda ante oportunas y óptimas soluciones que permitan el manejo de este problema de Salud Pública y que así se contribuya en el desarrollo normal de una relación de noviazgo entre adolescentes (Losada et al). Bonilla, et al., en el 2021 identificaron los factores que influyen en el desistimiento de las denuncias de violencia de género, ejecutaron una investigación de enfoque cualitativo, descriptivo, no experimental, en una muestra compuesta por 20 mujeres entre 20 y 55 años. Los instrumentos que se utilizaron dentro de la investigación fueron: entrevistas telefónicas semiestructuradas, denuncias y escritos de desistimiento. De acuerdo con los resultados obtenidos se demuestra que el 55% de las mujeres de 20 años con un nivel de instrucción secundaria son las más violentadas. Al concluir mencionaron que es posible determinar si existe violencia en las relaciones de noviazgo cuando la víctima posee baja autoestima, falta de autoconfianza, depresión, dependencia afectiva, económica y emocional (Navarro; Palencia et al, 2019).

CONCLUSIONES

Entre los factores sociodemográficos que se relacionan con la presencia de violencia se encontraron significativamente las edades entre los 13 y 16 años predominando el sexo (mujer); de igual forma se encontró un nivel socioeconómico perteneciente a la clase media.

Existe presencia de violencia en el noviazgo adolescente, que es descrita mediante señales como el miedo a las represalias, presión familiar, sentir vergüenza ante la sociedad, tener baja autoestima, dependencia emocional y la creencia de que el agresor cambiará.

Los tipos de violencia que se presentan con mayor frecuencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de 13 a 18 años de edad con igual ponderación, son la violencia física y la violencia psicológica, esta última que, si bien es cierto, no es fácilmente reconocible o identificable al no implicar agresiones físicas, por lo que Bastida et al, describe que en la asistencia sanitaria de dolencias físicas, existe la necesidad de contención mediante el establecimiento de un vínculo de confianza, empatía y respeto que permita a las pacientes verbalizar la violencia y el reconocimiento del caso (Bastias et al, 2023), es decir, se debe trabajar con el enfoque de un cuidado humano integral, debido a que la violencia en el noviazgo es un comportamiento grave que a largo plazo causa complicaciones en el aspecto biopsicosocial de la víctima.

REFERENCIAS

- Bonilla-García, M., Castro-Bohórquez, K., Quevedo-Jaramillo, A., & Soliz-Urgilés, K. (2021). Factores que influyen en el desistimiento de las denuncias de violencia de género. Artículo de Investigación, Universidad Internacional SEK, Quito. Obtenido de [file:///C:/Users/Personal/Downloads/Bonilla%20Garc%C3%ADa,%20Marcia%20M.%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Personal/Downloads/Bonilla%20Garc%C3%ADa,%20Marcia%20M.%20(1).pdf)
- Camacho, G. (2014). La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador. Quito. Obtenido de https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf
- Cárdenas-Gervacio, M., & Moreno-Maza, J. (Septiembre de 2019). Estudio de relación entre edad, sexo y victimización de la violencia en el noviazgo en adolescentes de 15 a 19 años del Instituto Nacional Mejía, 2019. Tesis de grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Facultad de Enfermería, Quito. Recuperado el 24 de Junio de 2021, de <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/18247>
- Cigna (2022). Recuperado el 14 de Mayo de 2022, de. Comportamiento violento : <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/comportamiento-violento-sig270855>
- Del Pozo-Barrezueta, H. (2018). Recuperado el 24 de Junio de 2021, de Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres: https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/05/ley_prevenir_y_erradicar_violencia_mujeres.pdf
- El Comercio (2019). Recuperado el 10 de Mayo de 2023, de: <https://institutosivana.org/que-es-el-violentometro-y-para-que-sirve/>
- Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (ENVIGMU) (Noviembre de 2019). Recuperado el 10 de Junio de 2021, de: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf

- Ferrández, L. (2018). Características sociodemográficas y de salud mental de las víctimas de violencia de género: una revisión bibliográfica. Tesis de grado, Universidad de Alicante. Obtenido de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/76461/1/Caracteristicas_sociodemograficas_y_de_salud_mental_FERRANDEZ_ELVIRA_LETICIA.pdf
- Fiscalía General del Estado (FDE) (30 de Mayo de 2021). Recuperado el 8 de Junio de 2021, de: <https://www.fiscalia.gob.ec/estadisticas-fge/>
- Gobierno de México (2020). Recuperado el 24 de Junio de 2021, de: <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-adolescencia>
- Ley Orgánica Integral para la prevención y erradicación de la violencia de género contra las mujeres (2018). Recuperado el 24 de Junio de 2021, de: https://oig.cepal.org/sites/default/files/2018_ecu_leyintegralprevencionerradicacionviolenciagenero.pdf
- Losada-Vidal, I., Ortiz-Ramos, H., Recalde-Pazmiño, J., & Rodríguez-Piedrahita, A. (2020). Factores de riesgo que limitan la denuncia oportuna de la violencia intrafamiliar en mujeres víctimas. Proyecto de práctica, Politécnico Gran Colombiano Institución Universitaria, Bogotá. Obtenido de <https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/1971>
- Mendoza-Gutiérrez, L., Gallardo-Salgado, R., Castillo-Limachi, D., Castrillo-Condori, T., Zamora-Zamora, A., & Montes-Sanchez, F. (Agosto de 2019). Causas y consecuencias de la violencia en el noviazgo: una mirada de los jóvenes universitarios de la ciudad de Tarija, Bolivia. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 17(2), 283-316. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200004
- Moreno-Garcés, L. (2018). Recuperado el 24 de Junio de 2021, de Reglamento ley prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres: https://oig.cepal.org/sites/default/files/2018_ecu_reglamento-general-de-la-ley-orgánica-integral-para-prevenir-y-erradicar-la-violencia-contra-las-mujeres.pdf
- Muñoz Sánchez, P., & Iniesta Martínez, A. (1 de abril de 2018). La violencia de género en jóvenes adolescentes desde los estereotipos de las relaciones de pareja. Estudio de caso en Colombia y en España. *Revista de psicología*, 2(1), 169-178. Recuperado el 19 de junio de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349853220017.pdf>
- Navarro, R. (2019). Recuperado el 15 de mayo de 2023, de Rtv. El miedo, la culpabilidad, la vergüenza... ¿Por qué las víctimas de violencia de género tardan en denunciar?: <https://www.rtve.es/noticias/20190620/victimas-violencia-genero-tardan-denunciar/1956740.shtml>
- Organización de las Naciones Unidas (8 de marzo de 2021). Recuperado el 8 de junio de 2021, de: <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292#:~:text=La%20violencia%20de%20g%C3%A9nero%20es,pareja%20o%20de%20otras%20personas.>

- Organización de las Naciones Unidas Mujeres (ONU) (2020). Obtenido de: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- Organización Mundial de la Salud (8 de junio de 2021). Recuperado el 8 de junio de 2021, de (OMS): <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Orta, L. (2017). Factores de riesgo asociados a la violencia en el noviazgo: una revisión narrativa. Tesis de grado, Universidad Autónoma de Madrid, Facultad de Medicina, Madrid. Obtenido de https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680669/orta_galindo_luciat_fg.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Palencia E, Medina V, González M. Patiño C, Coronel A, Perdomo J (2023). Adolescents' Perception of Dating Violence from a Public Health Perspective [Online];. International Journal of Health Science v. 3, n. 19, 2023 [cited 2023 Mayo 8]. Available from: <https://atenaeditora.com.br/catalogo/artigo-revista/percepcion-de-los-adolescentes-sobre-la-violencia-en-el-noviazgo-desde-una-perspectiva-de-la-salud-publica>.
- Pérez-Porto, J., & Gardey, A. (2020). Recuperado el 8 de mayo de 2021, de Definición.DE: <https://definicion.de/sociodemografico/>
- Puente-Martínez, A., Ubillos-Landa, S., Echeburúa, E., & Páez-Rovira, D. (enero de 2018). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de metaanálisis y estudios recientes. Anales de Psicología, 32(1), 295-306. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282016000100034
- Solano-Carranza, F. (junio de 2021). Violencia física y autoestima en usuarias de la junta cantonal de protección de derechos del cantón Santa Rosa. Tesis de maestría, Universidad Técnica de Machala, Machala. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/17187/1/MAESTRIA%20TESIS%20VIOLENCIA%20DE%20GENERO%20TERMINADA.pdf>
- Universidad Rey Juan Carlos (2019). Recuperado el 2021 de junio de 20, de: <https://urjconline.atavist.com/2016/06/10/la-violencia-de-genero/>